

2018 'VIVAIO 遠征のしおり（父兄用）

ご父兄の皆様へ

スポーツクラブ活動にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

遠征についてご連絡します。

宿泊遠征では、試合のみならず、オフザピッチにおける行動も貴重な経験となります。

特に小学生は、サッカー同様にたくさんの失敗経験を積み重ねる時期です。

普段の活動では、「ころばぬ先の杖」をコーチや親に出してもらえますが、遠征では手助けはありません。普段の生活習慣が、行動として表れます。

まずは、荷物の準備から選手にやらせて下さい。

時間が数倍かかるかもしれませんが、**堪忍袋の緒を切らずに堪えて下さい。**(^^)

選手が理解できずに聞いてくるまで我慢です。

多少の忘れ物があっても、それが経験ですから失敗させて下さい。

少なからず費用が掛かる遠征ですから、さまざまな経験を積んでもらいたいと思います。

重ねてご協力のほど、宜しくお願いします。

※ご不明な点がございましたら、担当 **水野まで（090-1214-6453）**

選手準備品（保護者確認用） ※選手には準備品用の紙を渡します。

○荷物はサッカーリュックと宿泊用バッグ（何でもOK）に分けます。

☆サッカーリュックに入れるもの

- ・サッカー道具（スパイク、すね当て、ボールなど）、水筒、着替え、保険証のコピー、タオル、フェイスタオル（クーリングタイム時の冷却用）、洗濯ネット（ブラシャツ、フェイスタオルなどを洗います）、補充用飲料水1本（500ml ペットボトル）、ユニフォーム赤シャツ、虫除けスプレーがあると便利です。コンビニのビニール袋を2枚（ゴミ拾い用）

※救急医薬品等はスタッフが準備しています。

☆宿泊バックに入れるもの

・宿泊用着替え、タオル、歯ブラシ、筆記用具、勉強道具、服用薬、財布（小遣い1,000円程度）、その他必要な物（トランプ・UNOは認めますが、ゲーム機、携帯電話等は持参禁止とします。）

☆当日の服装・・・チーム移動着（ユニフォームは現地で着替えます。）
（サンダルは禁止です。）

☆飲料水について・・・初日は水筒に飲料水を入れて持参すること。

二日目以降の水分及び氷は、大会事務局から支給されます。

水筒は洗って使用します。口が広く、保温機能が優れている水筒が良いです。

☆昼食について・・・三日分のお弁当を手配しています。

アレルギーがある選手は事前にご相談ください。

☆氷の提供について・・・初日のクーリングタイム時に使用する氷（ビニール袋小）を必ず各自持参して下さい。集合時に回収します。

※全物品について、マジックなどで記名をして下さい。

行動時間

7/27 (金)

- 7:00 大沢公民館 集合
- 7:10 // 出発
- 9:20 ひたちなか新光町グラウンド 到着 ※10:00 試合
(茨城県ひたちなか市新光町 522-40)
- 15:40 会場出発
- 16:00 民宿到着：満州屋
(ひたちなか市磯崎町 4625-2) 029-265-8151
- ※17:30 までに入浴を終える
- 17:30 コインランドリー洗濯
- 18:00 夕食
- 20:30 勉強時間
- 20:30 ミーティング
- 22:00 消 灯

7/28 (土)

- 6:00 起 床：散 歩
- 6:30 朝勉強 30~50 分間
- 7:30 朝 食
- 8:00 ホテル出発
- 8:30 グラウンド到着：初日と同じ
- 9:10 ※会場付近の奉仕作業を実施

※初日と同じ

7/29 (日)

※二日目と同じ

- 16:00 現地出発
- 18:30 大沢公民館 到着

遠征引率安全管理者：水野 暁彦 (NIKKO SPORTS CLUB)

緊急連絡先：携帯 090-1214-6453

保有資格：JFA C級ライセンス、キッズインストラクターU.6.8、普通救命講習修了